

## Was ist Systemisches NLP?

Systemisches NLP ist eine effektive psychologische Methode zur Erweiterung und konstruktiven Veränderung menschlichen Erlebens und Verhaltens. Systemisches NLP verknüpft Elementen aus der Systemischen Familientherapie, des Coachings, des NLP's und der systemischen Aufstellungsarbeiten.

## Entstehung

NLP wurde in den 70er Jahren von Richard Bandler und John Grinder entwickelt. Sie beschäftigten sich mit der Frage, was erfolgreiche Menschen von weniger erfolgreichen unterscheidet und wie dieser Unterschied methodisch beschreibbar und lehrbar wäre. Sie studierten die Arbeitsweisen erfolgreicher Kommunikatoren, unter anderem Fritz Perls (Gestalttherapie), Virginia Satir (systemische Familientherapie) und Milton Erickson (Hypnotherapie). Auf Basis dieser Forschungen entstand das NLP.

### Neuro

⇒ weil wir die Welt mit den Sinnen wahrnehmen und erleben,

### Linguistisch

⇒ weil wir dieses Erleben sprachlich beschreiben und bewerten,

### Programmieren

⇒ weil wir unsere bewussten und unbewussten Verhaltensweisen nach diesen Bewertungen ausrichten und somit auch verändern können.

## Wo wird es angewandt?

Seit über 30 Jahren wird NLP erfolgreich in unterschiedlichen Bereichen eingesetzt:

- **Coaching**
- **Pädagogik**
- **Konfliktmanagement**
- **Mediation**
- **Psychotherapie**
- **Lebensberatung**
- **Gesundheitsbereich**
- **Persönlichkeitsentwicklung**
- **Supervision**
- **Managementtraining**
- **Marketing**
- **Personalberatung**
- **Kunst**
- **Leistungssport**
- **Organisationsentwicklung**

sowie überall dort, wo es um Verbesserung der Kommunikation und die Entwicklung und Verwirklichung menschlicher Potentiale geht.

## Für wen?

Die Seminare richten sich an Menschen, die berufliche und persönliche Entwicklung wünschen oder in psychosozialen Kontexten mit Menschen arbeiten.

## Was kann ich mit SystNLP lernen?

- **Wie man erfolgreich Ziele formuliert und erreicht.**
- **Wie man Kontakt und Nähe herstellt und beendet.**
- **Wie man positive innere Zustände herstellt.**
- **Wie man seine Wahrnehmung verfeinert.**
- **Wie man Blockaden beseitigt und neue Denkmuster entwickelt.**
- **Wie man effektive Strategien entwirft und umsetzt.**
- **Wie man mit Sprache Einfluß nimmt.**
- **Wie man Selbstwert und Lebensqualität für sich und andere erhöht.**
- **Wie man Konflikte löst.**
- **Wie man besser lernt.**
- **Wie man Visionen schafft und seinen Platz findet.**
- **Wie man sich besser verkauft.**

## Kompaktes Methodenseminar

Wir bieten zwei Tage Training mit Menschen für Angestellte, Selbstständige, Führungskräfte, Berater/innen, Existenzgründer/innen, Menschen in psychosozialen Berufen, die eine direkt umsetzbare Erweiterung Ihrer Schlüsselqualifikationen wünschen.

### Inhalte des Systemischen NLP Kompakt-Seminars:

- Wahrnehmungsschulung von Mimik, Gestik, Körpersprache
- Aufnahme, Filterung und Bewertung von Informationen
- Rapport: guter Kontakt zum Gesprächspartner herstellen für gute und effektive Kommunikation
- Anker: bewusstes Herstellen und Nützen ressourcenvoller Zustände für gelungenes Selbstmanagement
- Hypnotische Sprachmuster
- Zielerreichung und Methoden etc.

### Ihr Gewinn aus dem Systemisches NLP Kompakt:

- Die Fähigkeit im Alltag Ziele zu setzen und zu erreichen.
- Effiziente Kommunikation zu erlernen.
- Neue Verhaltensweisen umsetzen etc.

## Organisatorisches

Aktuelle Termine werden auf der Website veröffentlicht.

Ort: **50678 K., Kartäuserwall 18**  
Uhrzeiten: **10.00 – 17.00 Uhr**

Kosten: **149.- inkl. Getränke und Seminarunterlagen**

## Kursleitung

### Carlos S. Maihoff

Prof. MSc, Trainer und Coach



### Aus-, Fort-, Weiterbildungen

- Systemischer NLP-Trainer und Coach
- Transaktionsanalyse
- Systemisches Coaching
- Systemaufstellungen
- Trinergy-Master
- Time-Line Therapy Practitioner
- Lehrtrainer Konflikt- & Deeskalationstrainer/innen
- BWL- und Change Management Studium
- Yogalehrer GGF u. HP Psych. i.A.

NEUE LERN PRAXIS

„Erweitere deine  
Schlüsselkompetenzen mit SystNLP“  
ein intensives Einführungsseminar

## Systemisches NLP

Für psycho-, soziale, pädagogische,  
pflegerische und beratende  
Berufsgruppen

**NEUE LERN PRAXIS** e.V.  
zur Förderung von Gesundheit,  
Kreativität und Kommunikation  
Roonstraße 82  
D-50674 Köln  
0221/7393623

„Die Welt, in der wir leben,  
entsteht aus der Qualität  
unserer Begegnungen,  
sowohl mit uns selbst  
als auch mit anderen.“